

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Тимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 13 марта 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Котлеты столичные	90		12,612	13,657	7,777	202
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Напиток из урюка	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	17,806	18,513	67,379	509
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Котлеты столичные	90		12,612	13,657	7,777	202
Каша рисовая вязкая	180		2,763	4,955	28,725	171
Напиток из урюка	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	18,266	19,339	72,16	538
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	60		0,702	3,051	6,72	58
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Котлеты столичные	90		12,612	13,657	7,777	202
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Компот из замороженной вишни	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	19,828	26,837	75,48	624
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,819	3,924	34,668	191
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Печенье весовое 3 шт	10		2,63	2,66	-	35
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Ботон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Котлеты столичные	90		12,612	13,657	7,777	202
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Напиток из урюка	200		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	29,803	27,996	120,876	865